



SAISON : 2025-2026



NOM : _____

PRENOM : _____

F ou M

08069.008.0

P
H
O
T
O**Inscription validée uniquement si le dossier est complet :**

- Fiche d'inscription
- Cotisation (*jusqu'à 3 chèques possible*)
- 1 photo récente
- Certificat médical d'aptitude OU questionnaire de santé
- Fiche d'assurance fédérale

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de l'association.

Signature : _____

Participation aux cours :

BABY GYM (18mois à 3ans) - Samedi 10h-11h (<i>avec les parents</i>)	180 €	☐
BABY GYM (3 à 4ans) - Samedi 11h-12h	200 €	☐
EVEIL (4 à 6ans) - Lundi 17h-18h	200€ Pédibus : 210€	☐ ☐
LOISIR		
6 à 8ans - Mardi 17h-18h30	220€ Pédibus : 230€	☐ ☐
8 à 9ans - Mardi 18h30-20h	220 €	☐
10ans et plus - Lundi 18h30-20h	220 €	☐
CLUB MULTI-ACTIVITES - Mercredi 14h-17h	220€ Pédibus : 230€	☐ ☐
MARCHE	30€	☐

Né(e) le : _____ Nationalité : _____

Responsable légal 1 : NOM-Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : ____/____/____/____/____ Mail : _____@_____

Responsable légal 2 : NOM-Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : ____/____/____/____/____ Mail : _____@_____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom-prénom : _____ Numéro : ____/____/____/____/____

Personne autorisée à venir chercher l'enfant : _____**En cas d'urgence :****Autorise : OUI – NON**

Le représentant de l'association à prendre toutes les dispositions que nécessite mon état de santé ou celui de mon enfant*.

Fais-le _____ à _____

Le représentant* légal : Nom, prénom – Signature

*pour les mineurs

Allergie/maladie connue : _____

Droit à l'image :**Autorise : OUI - NON**

L'association pourra utiliser mon image ou celle de mon enfant* sur tout support de communication.

Fais-le _____ à _____

Le représentant* légal : Nom, prénom – Signature

*pour les mineurs



RÈGLEMENT et informations

Le Groupe Sportif Couzonnais, Section Gymnastique, se dote d'un règlement pour faciliter le bon fonctionnement des cours et rappeler à tous, les obligations que l'adhésion au club détermine.

• ENTRAÎNEMENT

- Les gymnastes doivent être ponctuels et assidus aux entraînements,
- Toute absence ou retard aux entraînements doit être signalée à l'entraîneur et justifiée (*par téléphone, mail ou oralement*),
- Tenue : Justaucorps (filles) ou short, tee-shirt, jogging, chaussettes. Gymnastique pieds nus ou chaussons spécifiques. Les cheveux longs doivent être attachés. Les bijoux, colliers, boucles d'oreilles, bagues... devront être retirés pour des raisons de sécurité. Une tenue correcte est demandée (*pas de torse nu, pas de sous-vêtements visibles...*),
- Chaque gymnaste doit avoir une bouteille d'eau personnelle,
- Comportement : le respect des autres gymnastes, de l'entraîneur, de tous les membres de l'association et du matériel est demandé,
- L'accès aux vestiaires sera autorisé uniquement avant et après la séance, sauf autorisation exceptionnelle de l'entraîneur. Les gadgets inutiles, portables, objets dangereux et friandises sont interdites,
- Aucun enfant n'est autorisé sur l'espace sportif sans la présence de son entraîneur,
- Les choix sportifs de l'entraîneur (contenu d'enseignement, gestion des groupes, composition d'équipes, choix des filières compétitives...) lui appartiennent et ne peuvent être discutés par les gymnastes et/ou leurs parents.

• MANIFESTATIONS DU CLUB (pour tous les adhérents)

- Un calendrier prévisionnel vous sera remis au cours du premier trimestre,
- L'adhésion au club sous-entend la participation aux manifestations de l'association,
- Les gymnastes de plus de 14 ans sont sollicités pour aider dès qu'un événement de club a lieu (pour faire des démonstrations, encadrer les plus jeunes, soutenir les bénévoles aux diverses tâches...).

• COMPÉTITION (pour les groupes compétitifs)

- Un calendrier prévisionnel vous sera remis au cours du premier trimestre,
 - La participation aux compétitions est obligatoire.
- En cas de force majeure, l'entraîneur devra être prévenu au plus vite de l'absence d'un gymnaste, justifiée d'un certificat médical. L'adhérent devra régler l'amende en lieu et place du club dans le cadre d'absence injustifiée.
- Tenue de compétition : la tenue du club est obligatoire pour toutes les compétitions.

- Justaucorps (filles), Sokol/léotard (garçon).
 - Survêtement du club pour tous les compétiteurs.
- Les déplacements effectués par les parents.

• LICENCE

La licence est obligatoire et permet l'assurance du pratiquant si celui-ci se blesse lors d'un entraînement.

• FORMATION

Tout adhérent désirant se former pour entraîner et/ou juger pourra se faire connaître auprès des responsables.

• BENEVOLES

Le club fonctionne avant tout grâce aux bénévoles (dirigeants, parents...). Nous cherchons des personnes bénévoles pour nous aider durant la saison, alors n'hésitez pas à nous solliciter !

• COTISATION

Elle comprend les entraînements pendant la période scolaire (hors vacances) et l'assurance de la fédération française de gymnastique.

Elle vous donne le droit de vous présenter comme administrateur lors des assemblées générales.

Votre participation financière permet à votre association de supporter toutes les charges (formations entraîneurs, juges, remboursement déplacement des juges et entraîneurs, licences, engagement compétitions, assurances diverses, SACEM, frais courant...).

L'association ne rembourse pas en cas de départ en cours de saison.

La cotisation marque l'adhésion volontaire à l'objet social, aux statuts et règlements de l'association (disponibles sur demande au bureau de l'association).

Le non-respect d'une de ces règles pourra entraîner une exclusion temporaire ou définitive (cotisation non rendue).

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de l'association.

Signature :

TABLEAUX RECAPITULATIFS

CERTIFICAT MEDICAL

MINEURS Pratiquants loisir	Questionnaire de santé ▪ Remise de l'attestation au club s'ils ont répondu NON à toutes les questions ▪ Présentation d'un certificat médical s'ils ont répondu OUI à au moins une question
MAJEURS Qui <u>N'ÉTAIENT PAS</u> licenciés la saison dernière Pratiquants loisir	Certificat médical
MAJEURS Qui <u>ÉTAIENT</u> licenciés la saison dernière Pratiquants loisir	Le certificat médical est à renouveler tous les trois ans pour les licenciés ayant conservé une licence à la Fédération sans année d'interruption

Questionnaire de santé POUR LES MINEURS

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : _____ ans	
DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
AUJOURD'HUI	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
QUESTIONS A FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Attention :

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.

- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
 - o Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
 - o Le certificat médical est OBLIGATOIRE pour l'obtention ou le renouvellement de licence

**Attestation
(Pour les MINEURS)**

Je soussigné(e) :

Nom : _____ Prénom : _____

Représentant légal de l'enfant : _____

Licence N° _____ Club : _____

Atteste avoir renseigné(e) le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison ____/____

Attes avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à _____ le _____ **Signature :**

**Attestation
(Pour les MAJEURS)**

Je soussigné(e) :

Nom : _____ Prénom : _____

Licence N° _____ Club : _____

Atteste avoir donné son certificat médical préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison ____/____

Attes avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à _____ le _____ **Signature :**